



2010 uOttawa / AEFCN Formation des entraîneurs



Le programme de football de l'Université d'Ottawa en collaboration avec l'Association des entraîneurs de football de la capitale nationale vous invite à une formation des entraîneurs en soirée donnée par des entraîneurs de la LCF.

Veuillez télécopier le formulaire au **613-562-5255** à l'attention de : SEAN HALL.

R.S.V.P. avant le 12 avril, les places sont limitées.

FICHE D'INSCRIPTION

NOM : _____

ÉQUIPE : _____

NOMS DES ENTRAÎNEURS(si groupe de 4):

COURRIEL: _____

NUMÉROS DE TÉLÉPHONE :

(TRAVAIL): _____

(DOMICILE): _____

(CELLULAIRE): _____

Paiement : Encerclez un choix

Visa MasterCard Chèque (Libellé à l'ordre de l'Université d'Ottawa).

Information sur la carte de credit

N° de carte : _____ **Date d'expiration :** _____

Nom complet
(tel qu'indiqué sur la carte) _____

Signature: _____

QUAND :

Jeudi 22 Avril 2010

16 h à 17 h *Inscription*

17 h 15 à 21 h *Présentations*

21 h 15 à 22 h *Discussions*

OÙ :

Ottawa E.S. Technical

(485, rue Donald)

COÛT :

60 \$ par entraîneur

200 \$ pour un groupe de

4 entraîneurs

ANIMATEURS:

Jim Daley

CUS

(Roughriders de la
Saskatchewan)

Greg Marshall

ED

(Tiger-Cats de Hamilton)

Mike Gibson

EO

(Tiger-Cats de Hamilton)

Lorne Goldenberg

Entraîneur du Conditionnement
Physique

(Canadiens de Montréal)



Biographies des animateurs 2010



Greg Marshall apporte une décennie d'expérience en tant que coordonnateur défensif et amène la réputation d'avoir bâti une défensive robuste à Hamilton, alors qu'il était le coordonnateur défensif, entraîneur des secondeurs et entraîneur adjoint des Tiger-Cats.

En 2009, lors de sa première saison avec les Ticats, l'équipe n'a accordé que 428 points – les deuxièmes meilleurs de la LCF et une amélioration de 199 points comparativement à la saison précédente. Les secondeurs Jamall Johnson et Markeith Knowlton ont terminé aux premier et deuxième rangs des joueurs défensifs de la LCF au chapitre des plaqués défensifs et ont obtenu une place sur l'équipe d'étoiles de la conférence de l'Est de la LCF.

Il a été coordonnateur défensif et entraîneur des secondeurs des Blue Bombers de Winnipeg de 2006 à 2008 et sa forte défensive à aider les Bombers à atteindre le match de la Coupe Grey en 2007. Dans chacune de ses trois saisons à Winnipeg, la défensive de Marshall était classée parmi les trois meilleures de la LCF au chapitre des sacs du quart.

En 2006, la première année de Marshall avec les Bombers, il a hérité de l'une des pires défensives de l'histoire de la LCF. Un an plus tard, après une saison qui a vu la défensive ne céder qu'un nombre record de 8 249 verges et 513 points, l'unité défensive de Marshall s'est considérablement améliorée en n'accordant que 5 500 verges (la troisième meilleure performance), seulement 396 points et était classée dans le top trois de 14 catégories défensives cette saison-là. Avant son passage à Winnipeg, il a travaillé pour les Renegades d'Ottawa à titre de coordonnateur défensif et d'entraîneur adjoint. La défensive opportuniste d'Ottawa a enregistré 57 revirements et a terminé deuxième de la ligue avec 25 interceptions. Avant son séjour dans la capitale nationale, Marshall a travaillé pendant cinq saisons (2000-2004) en tant que coordonnateur défensif et entraîneur de la ligne défensive avec les Eskimos d'Edmonton.

En 2003, la défensive de Marshall a joué un rôle important dans la victoire des Eskimos à la coupe Grey, alors qu'elle menait la LCF pour le moins de points accordés (367), le moins de points alloués par partie (20,4) et le moins de touchés accordés (37). Il a commencé sa carrière d'entraîneur dans la LCF avec les Roughriders de la Saskatchewan en 1994 à titre d'entraîneur de la ligne défensive. Après deux saisons à ce poste, Marshall a obtenu le titre de coordonnateur défensif, un poste qu'il a occupé pendant quatre saisons, jusqu'à 1999. Pendant qu'il était en Saskatchewan, il a agi en tant que coordonnateur de l'équipe pour le repêchage canadien de la LCF.

Marshall a agi en tant qu'entraîneur invité au camp d'entraînement des Argonauts de Toronto en 1999 et à celui des Roughriders d'Ottawa en 1992 et 1993. Avant de rejoindre la LCF, Marshall a passé trois saisons avec les Sonners d'Ottawa dans la LCFJ, où il a reçu le prix d'Entraîneur de l'année de la LCFJ après avoir mené son équipe à une saison parfaite et au championnat national junior en 1992. Il a fait ses débuts en tant qu'entraîneur avec les Bootleggers d'Ottawa dans l'Alliance de football américain. Il a été l'entraîneur des Bootleggers pendant deux campagnes, incluant leur saison parfaite de 1990.

En tant que joueur, Marshall a été l'un des joueurs de ligne défensive les plus redoutés de la LCF durant ses neuf années de carrière. Il a été nommé Étoile de l'Est à quatre reprises, Étoile de la LCF à deux occasions et a été choisi joueur de ligne défensive de l'année de la LCF en 1983. Marshall a été repêché par les Eagles de Philadelphie dans la LNF en septième ronde au repêchage de 1978. Il a eu quelques essais avec les Eagles et les Colts de Baltimore.

Marshall et sa femme Cindy ont quatre enfants – Christine, Bryan, Caitlin et Kelsey.



Mike Gibson est devenu le coordonnateur offensif des Tiger-Cats de Hamilton le 10 décembre 2008, après avoir agi en tant qu'entraîneur adjoint et entraîneur de la ligne offensive pendant deux saisons avec les Roughriders de la Saskatchewan.

En 2008, sous la direction de Gibson, les Riders ont obtenu une moyenne de 124,6 verges au sol par partie et Gene Makowsky a été nommé Joueur de ligne par excellence de la conférence de l'Ouest. Avant d'arriver en Saskatchewan, Gibson a occupé le poste de coordonnateur offensif des Blue Bombers de Winnipeg en 2005 et 2006. Gibson avait précédemment agi en tant qu'entraîneur de la ligne offensive des Bombers en 2001, aidant Winnipeg à obtenir une fiche de 14-4 et une apparition en finale de la coupe Grey.

Après avoir terminé sa carrière de joueur à Western Maryland en 1978, Gibson a entamé sa carrière d'entraîneur à cette école en tant qu'assistant diplômé.

En 1980, Gibson a occupé le poste d'entraîneur de la ligne offensive et de coordonnateur du recrutement à l'Université Cornell. En 1982, Gibson a rejoint l'Université de Boston à titre de coordonnateur offensif et entraîneur des quarts arrière – un poste qu'il a occupé pendant six ans. Après une saison en tant qu'Assistant au directeur athlétique et coordonnateur du recrutement à l'Université Rice, il a été entraîneur de la ligne offensive pendant quatre saisons à l'Université Temple. Il a ensuite rejoint l'Université Colgate, où il a agi en tant que coordonnateur offensif et entraîneur des quarts-arrière pendant deux ans.

Gibson a fait son entrée dans la LCF en 1995 en tant qu'entraîneur invité avec les Lions de la C.B. Il a alors travaillé pendant quatre saisons (1995-1999) à titre d'entraîneur des BO/AR et des unités spéciales à l'Université Rutgers avant de se joindre à Winnipeg en 2001. Gibson a ensuite été entraîneur de la ligne offensive pendant trois ans à l'Université de la Louisiane.



Il s'agit de la première saison de Jim Daley à titre d'entraîneur des unités spéciales avec le Vert et Blanc. Daley rejoint les Riders après avoir passé cinq saisons avec l'équipe dans les années 1990. Après avoir agi en tant que coordonnateur défensif du club en 1994 et 1995, Daley a été entraîneur-chef des Riders lors des trois saisons suivantes et les a amenés à la coupe Grey en 1997.

Au niveau de la LCF, Daley a été entraîneur de position, coordonnateur et entraîneur-chef et il apporte plus de 30 années d'expérience. La saison dernière, Daley a agi à titre de coordonnateur défensif/entraîneur de la ligne défensive des Eskimos d'Edmonton.

Avant son arrivée à Edmonton, le natif d'Ottawa a travaillé pour le siège social de la LCF en tant que conseiller sénior des opérations football, alors qu'il désirait prendre une pause dans sa carrière d'entraîneur.

Daley a fait ses premiers pas dans la LCF en 1991 avec les Rough Riders d'Ottawa. Il a aussi passé quelques années avec les Stampeders de Calgary, les Blue Bombers de Winnipeg, en plus de sa carrière avec les Riders et les Eskimos.



Lorne Goldenberg entame sa première saison à titre d'entraîneur du conditionnement physique du Canadien. Il apporte une vaste expérience dans le domaine de l'entraînement à la haute performance avec les professionnels et les athlètes amateurs d'élite. Il a travaillé avec plusieurs équipes de la LNH, notamment les Panthers, les Sénateurs, les Blues et les Blackhawks.

Diplômé de l'Université d'Ottawa, il est reconnu par l'Association nationale du conditionnement physique et il détient son certificat de la Société canadienne de physiologie de l'exercice à titre de conseiller en condition physique et habitudes de vie.

Goldenberg, 47 ans, a publié de nombreux articles dans des revues scientifiques et il est l'auteur de « Strength Ball Training » publié en 2007. Il est propriétaire du Strength Tek Fitness & Wellness Consultants et du Athletic Conditioning Center à Ottawa, où plusieurs athlètes se rendent pour se préparer à la compétition.